

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:
Директор

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4 \ Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Плов из куриного филе	150,00	20,80	15,99	36,88	320,00
282	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
3	Шанежка наливная	100,00	4,60	4,30	28,10	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	30,10	20,89	104,88	666,60

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Плов из куриного филе	150,00	20,80	16,44	28,88	320,00
282	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
3	Шанежка наливная	100,00	4,60	4,30	28,10	173,00
ИТОГО по приему: Завтрак		510,00	30,10	21,34	96,88	668,60

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из свеклы с раст маслом	60,00	0,83	3,975	2,98	63
53	Щи со сметаной	200\5	1,40	10,50	6,80	76,00
233	Макаронные изделия отварные	120,00	7,6	5,7	39,4	230
137	Биточки из мяса птицы в т\с	60\40	9,1	6,06	105,4	155
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		745,00	24,03	26,94	214,58	783,10
ИТОГО по приему: За день		1 255,00	54,13	48,28	311,46	1 451,70

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ

ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше



№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Плов из куриного филе	180,00	24,96	19,72	34,66	384,00
282	Чай с молоком и сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1,14	Шанежка наливная	100,00	4,60	4,30	28,10	173,00
ИТОГО по приему: Завтрак		550,00	34,26	24,62	102,66	732,60

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Салат из свеклы с раст маслом	100,00	1,3	8,2	6,6	105
63	Щи со сметаной	250\10	1,75	13,12	8,50	95,00
233	Макаронные изделия отварные	120,00	7,6	5,7	39,4	230
293	Биточки из мяса птицы в т\с	60\40	9,1	6,06	105,4	155
293	Компот из смеси с\ф	200,00	0,5	0,1	31,2	121
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		840,00	24,85	33,78	219,90	844,10
ИТОГО по приему: За день		1 390,00	59,11	58,40	322,56	1 576,70

Шеф-повар

Кочу, Кочубеева